

# 台中榮總嘉義分院 107 年度大腸癌病友會活動紀錄

一、活動日期：107.11.23

二、活動地點：臺中榮總嘉義分院二樓門診候診區

三、活動內容：

依據國健署公佈國人癌症時鐘為平均每 5 分 6 秒就有一人罹癌，其中大腸癌已經連續 10 年登上發生人數最多的癌症榜首，約占當年所有癌症人數的 15%，全球大腸癌發生率排名中台灣名次排名第 1，成為另類的“世界第 1 名”。107 年 11 月 23 日本院舉辦大腸癌病友會，在主講者大腸直腸外科陳昌志醫師以深入淺出方式介紹癌症是可以預防的，全民一起來練 5 功。防癌真輕鬆：1. 正確飲食 2. 規律運動 3. 體重控制 4. 戒菸及拒吸二手菸 5. 定期篩檢，使大夥對大腸癌在預防與治療上有更進一步的認識，在此感恩與會的每一位民眾及會後上來與我們合照的熱情民眾，讓這場活動畫下圓滿的句點。

~~活動花絮~~

