臺中榮民總醫院嘉義分院暨附設護理之家 115-07月　普通餐菜單

日期	7月01日	7月02日	7月03日	7月04日	7月05日	7月06日	7月07日
早餐	沙茶絞肉炒玉米	豆輪滷蘿蔔	紅燒苦瓜	木耳燒豆包	豆薯炒肉絲	開陽大黃瓜	豆漿1杯+小肉包2個 *蝦皮炒白蘿蔔絲 *毛豆仁炒豆乾 *炒青菜 或 活力菜豆鹹粥
	紅燒豆腐	鹹鴨蛋半顆	海苔肉鬆	菜脯蔥蛋	蔥油豆腐	瓜仔肉燥	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	熱量550卡	熱量580卡	熱量585卡	熱量575卡	熱量600卡	熱量578卡	熱量580卡
午餐	梅干腱肉丁	紅燒鮸魚(炸)	椒鹽雞排	蘑菇豬排	醬燒烏魚	古早味雞丁	蔥爆肉絲
	金針菇燴絲瓜	紅蘿蔔炒高麗菜	杏鮑菇炒紅蘿蔔絲	貢丸片炒大黃瓜	紅蘿蔔炒四季豆	玉米布丁酥2個	豆皮滷冬瓜
	海帶根炒肉絲	銀芽炒肉絲	白花椰炒魚板	螞蟻上樹	咖哩洋芋絞肉	枸杞蒸蛋	芋頭丁炒肉末
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	關東煮湯	味噌豆腐湯	酸辣湯	當歸湯	紫米紅豆甜湯	洋蔥玉米湯	麻油鮮雞湯
	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份
	熱量650卡	熱量690卡	熱量665卡	熱量700卡	熱量690卡	熱量692卡	熱量710卡
晚餐	麻油雞塊	糖醋排骨	奶香班點月魚	酥炸雞翅	沙茶炒肉片	椒鹽油甘魚(炸)	紅燒雞腿
	三杯茄子	冬瓜燴火腿丁	開陽蒲瓜	金沙南瓜	梅干燒苦瓜	開陽白菜	木耳脆筍
	白菜滷	蒜爆雙絲	燒賣1個	雙色蘿蔔燉肉	青椒炒肉絲	麻婆豆腐	絞肉炒小黃瓜
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	大黃瓜貢丸湯	雙色蘿蔔湯	青蔥蛋花湯	薑絲冬瓜湯	四神湯	肉羹湯	柴魚豆腐湯
	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份
	熱量780卡	熱量740卡	熱量750卡	熱量735卡	熱量780卡	熱量735卡	熱量715卡

臺中榮民總醫院嘉義分院暨附設護理之家 115-07月　普通餐菜單

日期	7月08日	7月09日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
早餐	豆漿	海苔肉鬆	香筍茸	洋蔥炒蛋	瓜仔脯	塔香海茸	豆漿1杯+銀絲卷1個 *肉絲炒高麗菜 *香腸炒大黃瓜 *炒青菜 或 幸福皮蛋瘦肉粥
	五香滷花生絞肉	紅蘿蔔炒蛋	醬滷豆包	花生滷麵筋泡	蕃茄炒蛋	海苔肉鬆	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	熱量600卡	熱量580卡	熱量565卡	熱量590卡	熱量580卡	熱量570卡	熱量585卡
午餐	酥炸虱目魚排	京都雞翅	照燒豬排	炸蝦排	豉汁雞腿	京醬肉絲	糖醋魚排(炸)
	火腿絲炒高麗菜	魚香茄子	蝦仁燴雙菇	開陽白菜	肉絲炒白花椰	蒜炒四季豆	毛豆炒肉末
	三杯麵腸	咖哩百頁豆腐	薑燜南瓜肉絲	蒜香海帶絲	彩椒炒豆干片	洋芋炒培根	豆輪滷蘿蔔
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	味噌海帶湯	玉米濃湯	鳳梨雞湯	筍絲豬肉湯	綠豆蕃薯甜湯	四神湯	补菜冬粉湯
	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份
	熱量765卡	熱量695卡	熱量720卡	熱量735卡	熱量690卡	熱量725卡	熱量740卡
晚餐	梅汁腱肉丁	破布子蒸水鯊	香酥鹽酥雞	瓜仔肉	酥炸台灣鯖	五香雞塊	茄汁義大利肉丸
	開陽蒲瓜	蟹肉絲燴絲瓜	紅蘿蔔滷甜不辣	魚乾滷苦瓜	木耳炒高麗菜	炒什錦	蝦仁滷冬瓜
	客家小炒	馬鈴薯燉肉	毛豆炒蛋	醬燒豆腐	玉米粒炒火腿丁	香滷豆腐蘿蔔	炒三絲
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	羅宋湯	冬瓜肉片湯	黃耆高麗菜湯	薑絲紫菜湯	枸杞銀耳湯	芋頭西米露	藥膳湯
	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份
	熱量710卡	熱量735卡	熱量720卡	熱量690卡	熱量710卡	熱量715卡	熱量675卡

臺中榮民總醫院嘉義分院暨附設護理之家 115-07月　普通餐菜單

日期	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日
早餐	火腿炒豆干丁	沙茶絞肉炒玉米	豆輪滷蘿蔔	紅燒苦瓜	木耳燒豆包	豆薯炒肉絲	豆漿1杯+菜包1個 *肉末小炒 *紅蘿蔔炒蛋 *炒青菜 或 美味海鮮粥
	吻仔魚炒蛋	紅燒豆腐	鹹鴨蛋半顆	海苔肉鬆	菜脯蔥蛋	蔥油豆腐	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	熱量600卡	熱量550卡	熱量580卡	熱量585卡	熱量575卡	熱量600卡	熱量575卡
午餐	醬爆骨腿丁	筍干腱肉丁	紅燒鯰魚(炸)	椒鹽雞排	蘑菇豬排	醬燒烏魚	古早味雞丁
	洋蔥炒鮪魚	金針菇燴絲瓜	紅蘿蔔炒高麗菜	杏鮑菇炒紅蘿蔔絲	貢丸片炒大黃瓜	紅蘿蔔炒四季豆	玉米布丁酥2個
	木耳炒豆皮	海帶根炒肉絲	銀芽炒肉絲	白花椰炒魚板	螞蟻上樹	咖哩洋芋絞肉	枸杞蒸蛋
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	銀魚海帶湯	關東煮湯	味噌豆腐湯	酸辣湯	當歸湯	紫米紅豆甜湯	洋蔥玉米湯
	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份
	熱量750卡	熱量650卡	熱量690卡	熱量665卡	熱量700卡	熱量690卡	熱量692卡
晚餐	醬燒油甘魚	麻油雞塊	糖醋排骨	奶香班點月魚	酥炸雞翅	沙茶炒肉片	椒鹽油甘魚(炸)
	銀芽炒蟹肉絲	三杯茄子	冬瓜燴火腿丁	開陽蒲瓜	金沙南瓜	梅干燒苦瓜	開陽白菜
	咖哩炒雞丁	白菜滷	蒜爆雙絲	燒賣1個	雙色蘿蔔燉肉	青椒炒肉絲	麻婆豆腐
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	小白菜蛋花湯	大黃瓜貢丸湯	雙色蘿蔔湯	青蔥蛋花湯	薑絲冬瓜湯	四神湯	肉羹湯
	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份
	熱量760卡	熱量780卡	熱量740卡	熱量750卡	熱量735卡	熱量780卡	熱量735卡

臺中榮民總醫院嘉義分院暨附設護理之家 115-07月　普通餐菜單

日期	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日
早餐	開陽大黃瓜	豆棗	海苔肉鬆	香筍茸	洋蔥炒蛋	瓜仔脯	豆漿1杯+黑糖饅頭1個 *高麗菜捲1捲 *木耳炒蛋 *炒青菜 或 竹筍鹹肉粥
	瓜仔肉燥	五香滷花生絞肉	紅蘿蔔炒蛋	醬滷豆包	花生滷麵筋泡	蕃茄炒蛋	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	熱量578卡	熱量600卡	熱量580卡	熱量565卡	熱量590卡	熱量580卡	熱量604卡
午餐	蔥爆肉絲	酥炸虱目魚排	京都雞翅	照燒豬排	炸蝦排	豉汁雞腿	京醬肉絲
	豆皮滷冬瓜	火腿絲炒高麗菜	魚香茄子	蝦仁燴雙菇	開陽白菜	肉絲炒白花椰	蒜炒四季豆
	芋頭丁炒肉末	三杯麵腸	咖哩百頁豆腐	薑燜南瓜肉絲	蒜香海帶絲	彩椒炒豆干片	洋芋炒培根
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	麻油鮮雞湯	味噌海帶湯	玉米濃湯	鳳梨雞湯	筍絲豬肉湯	綠豆蕃薯甜湯	四神湯
	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份
	熱量710卡	熱量765卡	熱量695卡	熱量720卡	熱量735卡	熱量690卡	熱量725卡
晚餐	紅燒雞腿	香料炒肉片	破布子蒸水黛	香酥鹽酥雞	瓜仔肉	酥炸台灣鯖	五香雞塊
	木耳脆筍	開陽蒲瓜	蟹肉絲燴絲瓜	紅蘿蔔滷甜不辣	魚乾滷苦瓜	木耳炒高麗菜	炒什錦
	絞肉炒小黃瓜	客家小炒	馬鈴薯燉肉	毛豆炒蛋	醬燒豆腐	玉米粒炒火腿丁	香滷豆腐蘿蔔
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	柴魚豆腐湯	羅宋湯	冬瓜肉片湯	黃耆高麗菜湯	薑絲紫菜湯	枸杞銀耳湯	芋頭西米露
	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份
	熱量715卡	熱量710卡	熱量735卡	熱量720卡	熱量690卡	熱量710卡	熱量715卡

臺中榮民總醫院嘉義分院暨附設護理之家 115-07月　普通餐菜單

日期	7月29日	7月30日	7月31日				
早餐	塔香海茸	火腿炒豆干丁	紅蘿蔔炒蛋				
	海苔肉鬆	吻仔魚炒蛋	海苔肉鬆				
	炒青菜	炒青菜	炒青菜				
	熱量570卡	熱量600卡	熱量590卡				
午餐	糖醋魚排(炸)	醬爆骨腿丁	瓜仔肉				
	毛豆炒肉末	洋蔥炒鮪魚	薑絲蒲瓜				
	豆輪滷蘿蔔	木耳炒豆皮	杏鮑菇炒肉片				
	炒青菜	炒青菜	炒青菜				
	补菜冬粉湯	銀魚海帶湯	紅豆湯				
	水果1份	水果1份	水果1份				
	熱量740卡	熱量750卡	熱量680卡				
晚餐	紅燒獅子頭	醬燒油甘魚	酥炸台灣鯖				
	蝦仁滷冬瓜	銀芽炒蟹肉絲	香滷豆腐蘿蔔				
	炒三絲	咖哩炒雞丁	番茄雞片				
	炒青菜	炒青菜	炒青菜				
	藥膳湯	小白菜蛋花湯	黃耆冬瓜湯				
	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份				
	熱量675卡	熱量760卡	熱量750卡				

※若市場供貨情況有異，菜單變更不另行通知，請見諒。

※玉米為非基因改造。
※豆腐及其製品皆為基因改造。
※豬肉食材來源為國產豬肉，請安心食用。
※青菜選用當季品質良好之種類，供應時以六餐不重複為原則。
※水果選用當季品質良好之種類，供應以食物代換表規定一份重量為原則且二天內不重複。