臺中榮民總醫院嘉義分院暨附設護理之家 115-07月　素食餐菜單

日期	7月01日	7月02日	7月03日	7月04日	7月05日	7月06日	7月07日
早餐	沙茶絞肉炒玉米	豆輪滷蘿蔔	紅燒苦瓜	木耳燒豆包	豆薯炒素肉絲	素蝦仁炒大黃瓜	豆漿1杯+紅豆包2個 *蝦皮炒白蘿蔔 *毛豆仁炒豆乾 *炒青菜 或 活力菜豆鹹粥
	紅燒豆腐	小白菜炒素雞丁	素肉鬆	麻油炒素腰花	滷油豆腐	瓜仔素肉燥	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	熱量550卡	熱量580卡	熱量585卡	熱量575卡	熱量600卡	熱量578卡	熱量580卡
午餐	梅干素五花肉片	紅燒素鮭魚排	照燒素雞排	蘑菇素豬排	蠔油素鮭魚片	香烤素雞塊	筍干滷素五花肉
	金針菇燴絲瓜	紅蘿蔔炒高麗菜	杏鮑菇炒紅蘿蔔絲	素丸片炒大黃瓜	紅蘿蔔炒四季豆	玉米布丁酥2個	豆皮滷冬瓜
	海帶根炒素肉絲	銀芽炒素肉絲	白花椰炒素魚板	螞蟻上樹	咖哩洋芋素絞肉	三色豆炒玉米	芋頭丁炒素肉末
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	關東煮湯	味噌豆腐湯	酸辣湯	素當歸湯	紫米紅豆甜湯	芹菜玉米湯	麻油素雞湯
	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份
	熱量650卡	熱量690卡	熱量665卡	熱量700卡	熱量690卡	熱量692卡	熱量710卡
晚餐	麻油素雞腿	糖醋素排骨	醬燒素魚片	碳燒雞捲	沙茶炒素肉片	香酥素鱈魚片(炸)	香烤素雞腿
	三杯茄子	冬瓜燴素火腿丁	玉米布丁酥1個	薑燜南瓜	梅干燒苦瓜	燒白菜	木耳脆筍
	白菜滷	薑炒雙絲	素燒賣1個	雙色蘿蔔燉素肉丁	青椒炒素肉絲	麻婆豆腐	素絞肉炒小黃瓜
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	大黃瓜素魚丸湯	雙色蘿蔔湯	薑絲紫菜湯	薑絲冬瓜湯	四神湯	素肉羹湯	味噌豆腐湯
	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份
	熱量780卡	熱量740卡	熱量750卡	熱量735卡	熱量780卡	熱量735卡	熱量715卡

臺中榮民總醫院嘉義分院暨附設護理之家 115-07月　素食餐菜單

日期	7月08日	7月09日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
早餐	豆棗	素肉鬆	香筍茸	素蟹肉絲燴蒲瓜	瓜仔脯	塔香海茸	豆漿1杯+銀絲卷1個 *素肉絲炒高麗菜 *素香腸片炒大黃瓜 *炒青菜 或 元氣蔬菜粥
	五香滷花生素絞肉	紅蘿蔔炒豆皮	醬滷豆包	花生滷麵筋泡	蕃茄炒豆皮	素肉鬆	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	熱量600卡	熱量580卡	熱量565卡	熱量590卡	熱量580卡	熱量570卡	熱量585卡
午餐	紅燒素牛蒡排	京都素雞翅	照燒素豬排	醬燒素鯛魚	豉汁素雞腿	京醬素豬排	糖醋素鰻魚
	素火腿絲炒高麗菜	素香茄子	素蝦仁燴雙菇	燒白菜	素肉絲炒白花椰	薑炒四季豆	毛豆炒素肉末
	三杯麵腸	咖哩百頁豆腐	薑燜南瓜素肉絲	薑炒海帶絲	彩椒炒豆干片	洋芋炒素培根	豆輪滷蘿蔔
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	味噌海帶湯	玉米濃湯	鳳梨素雞湯	筍絲肉絲湯	綠豆蕃薯甜湯	四神湯	补菜冬粉湯
	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份
	熱量765卡	熱量695卡	熱量720卡	熱量690卡	熱量690卡	熱量725卡	熱量675卡
晚餐	滷素排骨	破布子滷素魚片	香酥素鹽酥雞(炸)	鳳梨燒素排骨	香酥素魚(炸)	五香素雞塊	茄汁素義大利肉丸
	素蝦仁炒蒲瓜	素蟹肉絲燴絲瓜	紅蘿蔔滷素甜不辣	豆鼓滷苦瓜	木耳炒高麗菜	炒什錦	素蝦仁滷冬瓜
	客家小炒	馬鈴薯燉肉	芋頭丁炒素肉末	醬燒豆腐	玉米粒炒素火腿丁	香滷豆腐蘿蔔	炒三絲
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	羅宋湯	冬瓜素肉片湯	黃耆高麗菜湯	薑絲紫菜湯	枸杞銀耳湯	芋頭西米露	藥膳湯
	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份
	熱量710卡	熱量735卡	熱量720卡	熱量735卡	熱量740卡	熱量715卡	熱量740卡

臺中榮民總醫院嘉義分院暨附設護理之家 115-07月　素食餐菜單

日期	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日
早餐	素火腿炒豆干丁	沙茶絞肉炒玉米	豆輪滷蘿蔔	紅燒苦瓜	木耳燒豆包	豆薯炒素肉絲	豆漿1杯+菜包1個 *肉末小炒 *素蠔油炒紅蘿蔔絲 *炒青菜 或 美味素海鮮粥
	麻油炒素腰花	紅燒豆腐	小白菜炒素雞丁	素肉鬆	麻油炒素腰花	滷油豆腐	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	熱量600卡	熱量550卡	熱量580卡	熱量585卡	熱量575卡	熱量600卡	熱量575卡
午餐	醬爆素雞丁	梅干素五花肉片	紅燒素鮭魚排	照燒素雞排	蘑菇素豬排	蠔油素鮭魚片	香烤素雞塊
	小黃瓜炒素甜不辣	金針菇燴絲瓜	紅蘿蔔炒高麗菜	杏鮑菇炒紅蘿蔔絲	素丸片炒大黃瓜	紅蘿蔔炒四季豆	玉米布丁酥2個
	木耳炒豆皮	海帶根炒素肉絲	銀芽炒素肉絲	白花椰炒素魚板	螞蟻上樹	咖哩洋芋素絞肉	三色豆炒玉米
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	海帶湯	關東煮湯	味噌豆腐湯	酸辣湯	素當歸湯	紫米紅豆甜湯	芹菜玉米湯
	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份
	熱量750卡	熱量650卡	熱量690卡	熱量665卡	熱量700卡	熱量690卡	熱量692卡
晚餐	炒素鵝肉	麻油素雞腿	糖醋素排骨	醬燒素魚片	碳燒雞捲	沙茶炒素肉片	香酥素鱈魚片(炸)
	銀芽炒素蟹肉絲	三杯茄子	冬瓜燴素火腿丁	木耳炒蒲瓜	薑燜南瓜	梅干燒苦瓜	燒白菜
	咖哩炒素雞丁	白菜滷	薑炒雙絲	素燒賣1個	雙色蘿蔔燉素肉丁	青椒炒素肉絲	麻婆豆腐
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	小白菜素肉絲湯	大黃瓜素魚丸湯	雙色蘿蔔湯	薑絲紫菜湯	薑絲冬瓜湯	四神湯	素肉羹湯
	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份
	熱量760卡	熱量780卡	熱量740卡	熱量750卡	熱量735卡	熱量780卡	熱量735卡

臺中榮民總醫院嘉義分院暨附設護理之家 115-07月　素食餐菜單

日期	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日
早餐	素蝦仁炒大黃瓜	豆棗	素肉鬆	香筍茸	素蟹肉絲燴蒲瓜	瓜仔脯	豆漿1杯+黑糖饅頭1個 *素高麗菜捲 *木耳炒豆皮 *炒青菜 或 筍絲素肉粥
	瓜仔素肉燥	五香滷花生素絞肉	紅蘿蔔炒豆皮	醬滷豆包	花生滷麵筋泡	蕃茄炒豆皮	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
	熱量578卡	熱量600卡	熱量580卡	熱量565卡	熱量590卡	熱量580卡	熱量604卡
午餐	筍干滷素五花肉	紅燒素牛蒡排	京都素雞翅	照燒素豬排	醬燒素鯛魚	豉汁素雞腿	京醬素豬排
	豆皮滷冬瓜	素火腿絲炒高麗菜	素香茄子	素蝦仁燴雙菇	燒白菜	素肉絲炒白花椰	薑炒四季豆
	芋頭丁炒素肉末	三杯麵腸	咖哩百頁豆腐	薑燜南瓜素肉絲	薑炒海帶絲	彩椒炒豆干片	洋芋炒素培根
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	麻油素雞湯	味噌海帶湯	玉米濃湯	鳳梨素雞湯	筍絲肉絲湯	綠豆蕃薯甜湯	四神湯
	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份	水果1份
	熱量710卡	熱量765卡	熱量695卡	熱量720卡	熱量690卡	熱量690卡	熱量725卡
晚餐	香烤素雞腿	滷素排骨	破布子滷素魚片	香酥素鹽酥雞(炸)	鳳梨燒素排骨	香酥素魚(炸)	五香素雞塊
	木耳脆筍	素蝦仁炒蒲瓜	素蟹肉絲燴絲瓜	紅蘿蔔滷素甜不辣	豆鼓滷苦瓜	木耳炒高麗菜	炒什錦
	素絞肉炒小黃瓜	客家小炒	馬鈴薯燉肉	芋頭丁炒素肉末	醬燒豆腐	玉米粒炒素火腿丁	香滷豆腐蘿蔔
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
	味噌豆腐湯	羅宋湯	冬瓜素肉片湯	黃耆高麗菜湯	薑絲紫菜湯	枸杞銀耳湯	芋頭西米露
	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份
	熱量715卡	熱量710卡	熱量735卡	熱量720卡	熱量735卡	熱量740卡	熱量715卡

臺中榮民總醫院嘉義分院暨附設護理之家 115-07月　素食餐菜單

日期	7月29日	7月30日	7月31日				
早餐	塔香海茸	素火腿炒豆干丁	紅蘿蔔炒豆皮				
	素肉鬆	麻油炒素腰花	素肉鬆				
	炒青菜	炒青菜	炒青菜				
	熱量570卡	熱量600卡	熱量590卡				
午餐	糖醋素鰻魚	醬爆素雞丁	豉汁素排骨				
	毛豆炒素肉末	小黃瓜炒素甜不辣	薑絲蒲瓜				
	豆輪滷蘿蔔	木耳炒豆皮	杏鮑菇炒素肉片				
	炒青菜	炒青菜	炒青菜				
	补菜冬粉湯	海帶湯	紅豆湯				
	水果1份	水果1份	水果1份				
	熱量675卡	熱量750卡	熱量680卡				
晚餐	茄汁素義大利肉丸	炒素鵝肉	香酥素魚(炸)				
	素蝦仁滷冬瓜	銀芽炒素蟹肉絲	香滷豆腐蘿蔔				
	炒三絲	咖哩炒素雞丁	番茄素雞片				
	炒青菜	炒青菜	炒青菜				
	藥膳湯	小白菜素肉絲湯	黃耆冬瓜湯				
	晚點心1份	晚點心1份	晚點心1份				
	熱量740卡	熱量760卡	熱量750卡				

※若市場供貨情況有異，菜單變更不另行通知，請見諒。

※玉米為非基因改造。
※豆腐及其製品皆為基因改造。
※青菜選用當季品質良好之種類，供應時以六餐不重複為原則。
※水果選用當季品質良好之種類，供應以食物代換表規定一份重量為原則且二天內不重複。